



阿寒湖  
Anytime Ainu time!  
Tour

森の時間、湖の時間  
森を歩いて、湖のほとりまで。アイヌの人たちにとって、森は生活に欠かせない大切な場所。阿寒湖の森を案内してもらったツアーに参加しました。



チーム ヤムヤム



Route 240-241

アイヌと  
森の暮らし



森を案内してくれた  
ガイドの瀧口健吾さん

森は通学路。子供の頃、ここからいつも遊んでいました。

森の中には、衣類類や草、火おこしと、生活の知恵がたくさん。

カント オロワ ヤク サクノ  
アランケッ シネフ カイサム  
(天から役目なく降ってきたものはひとつもない)



森に入る時にヤナギの木で作ったテックワ(杖)を渡される。

木杵としても、高いところのものをついたり、やりにしたり

ブドゥツツの輪を付けて、カリブ遊び。



森に入る前にオホカミという礼拝をする。



「イノウ」ヤナギの木をけずって使う

クマに会いませんように。イハに刺さるまじょうに。一歩にお祈り。



イノウニミズキ 再生力が強くイナに侵される。

アッコ

オホクニシ 樹皮から繊維がとれる。衣服を作る。



フツタ

ササ 刀の形をしているので、魔よけになる。

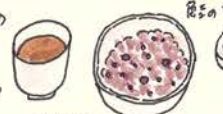
アイヌの食文化に角出れる

アイヌ米料理の店 民芸喫茶ポロンノにて

フェルリン ヒメマスの刺身



セウエト茶 風邪や体調の悪いときにいいお茶。



コンパシ 昆布クワがかった団子



ラタシケロ カシゴシとうきび 金時豆 いなきび シケレバの和えもの。

アラム

豆やいなぎ、キトピロの炊き込みご飯。

ユクオハク 鹿肉やワラビ、フキ、キトピロ、ボリボリなど山の恵みいっぱい汁物。塩と昆布で味付け。



豆ごはんおいしい!

ムックリ  
木問  
イキ馬



周知削り刀でけずっていい音が出るように調整する。エト好き!

ムックリはアイヌの伝統楽器。ロビクわえて、音を奏鳴させる。

アイヌ文様の刺繍



教えてくれたのは、西田香代子さん

きれいに、とか上手に、とかではなく、"楽しくやること"それが、アイヌの教え。



アイウシ(とげ) 悪いものから守ってくれる。とがらせるのがポイント。モシウ(うず) どまじも糸巻く。



初めての刺繍。ていねいに教えられてきました。

ヤムヤム  
レポート

ずうと昔から北の大地に暮らしてきた人々の知恵と工夫、生きることの喜び。森や湖、植物など、人間は豊かな自然とともに生きてきたことを実感しました。

アイヌとともに時間を過す阿寒湖旅 Anytime, Ainu time! ツアー詳細 HP <https://anytimeainu.com>